

# Calcula a tua pegada ecológica!

Escolhe as respostas que melhor se adequam ao teu caso. Depois soma os teus pontos. No final descobrirás como calcular a pegada ecológica a partir deles.

	Pontos	Teus pontos
<b>1. Alojamento</b>		
<b>Quantas pessoas moram em tua casa?</b>		
a) 1	30	
b) 2	25	
c) 3	20	
d) 4	15	
e) 5 ou mais	10	
<b>Qual o sistema de aquecimento da casa?</b>		
a) gás natural	30	
b) electricidade	40	
c) gásóleo	50	
d) fontes renováveis (solar, eólica)	0	
<b>Quantas torneiras há em tua casa?</b>		
a) menos de 3	5	
b) 3 a 5	10	
c) 6 a 8	15	
d) 8 a 10	20	
e) mais de 10	25	
<b>Em que tipo de casa vives?</b>		
a) apartamento	20	
b) moradia	40	
<b>2. Alimentação</b>		
<b>Quantas refeições de carne ou de peixe comes por semana?</b>		
a) nenhuma	0	
b) 1 a 3	10	
c) 4 a 6	20	
d) 7 a 10	35	
e) mais de 10	50	
<b>Quantas refeições feitas em casa é que comes por semana?</b>		
a) menos de 10	25	
b) 10 a 14	20	
c) 15 a 18	15	
d) mais de 10	10	

<b>Procuras comprar alimentos produzidos localmente?</b>		
a) sim	25	
b) não	125	
c) às vezes	50	
d) raramente	100	

### **3. Transportes**

<b>Que tipo de automóvel tens (se não tiveres não respondas)</b>		
a) motociclo	35	
b) baixa cilindrada (até 1200 c.c.)	60	
c) média e alta cilindrada (a partir de 1200 c.c.)	75	
d) carrinha	100	
e) todo-o-terreno	130	

<b>Como vais para o emprego?</b>		
a) carro	60	
b) a boleia	30	
c) transportes públicos	15	
d) bicicleta ou a pé	0	

<b>Quantos quilómetros tens de percorrer de carro para chegar ao emprego? (se não tiveres carro não respondas)</b>		
a) menos de 10	10	
b) entre 10 e 30	20	
c) entre 30 e 50	30	
d) entre 50 e 100	60	
e) mais de 100	80	

<b>Aonde foste nas últimas férias?</b>		
a) a lado nenhum	0	
b) fiquei em Portugal (continente)	10	
c) fui a Espanha (continente)	20	
d) fiquei pela Europa, países Africanos próximos, ou fui aos Açores ou Madeira	30	
e) saí da Europa, fui para longe	50	

<b>Em quantos fins-de-semana é que vijas de carro (mínimo 20 km de distância)</b>		
a) 0	0	
b) 1 a 3	10	
c) 4 a 6	20	
d) 7 a 9	30	
e) mais de 9	40	

#### 4. Consumo

Quantas compras significativas fizeste (ou os teus pais...) em 2008? (por exemplo: TV, vídeo, computador, mobílias, etc.)		
a) 0	0	
b) 1 a 3	15	
c) 4 a 6	30	
d) mais de 6	45	

  

Costumas comprar produtos de baixo consumo de energia?		
a) sim	0	
b) não	25	

#### 5. Resíduos

Procuras reduzir a produção de resíduos? (por exemplo: evitas produtos com muita embalagem, reutilizas o papel, evitas os sacos de plástico, etc.)		
a) sempre	0	
b) às vezes	10	
c) raramente	20	
d) nunca	30	

  

Práticas compostagem dos resíduos orgânicos?		
a) sempre	0	
b) às vezes	10	
c) nunca	20	

  

Costumas triar o lixo e colocá-lo no ecoponto para ser reciclado?		
a) sempre	0	
b) às vezes	10	
c) raramente	20	
d) nunca	25	

  

Quantos sacos de lixo é que produzes por semana?		
a) 1	10	
b) 2	20	
c) 3 ou mais	30	

  

TOTAL	-	
-------	---	--

#### Como interpretar o resultado?

Total obtido	Pegada ecológica
menor do que 150	menor do que 4 ha
entre 150 e 400	entre 4 e 6 ha
entre 400 e 600	entre 6 e 8 ha
entre 600 e 800	entre 8 e 10 ha
maior do que 800	maior do que 10 ha